

**TALLER:
APROVECHAMIENTO DE PLANTAS
TERAPÉUTICAS PARA EL SISTEMA LOCOMOTOR.
(USO TÓPICO)**

Justificación de la iniciativa

Hay infinidad de plantas con propiedades terapéuticas y medicinales que ancestralmente se han venido utilizando con fines curativos con mucho éxito. El abandono progresivo de las áreas rurales, con la consiguiente despoblación por el desplazamiento hacia los centros industriales que tuvo lugar en los años 60, ha producido un cambio en los hábitos y costumbres de las gentes, y en consecuencia una pérdida importante de conocimientos relativos al uso y gestión de las plantas, a la vez que se ha reducido el número de personas conocedoras de esos recursos.

Objetivos del taller:

1. Conocer las plantas terapéuticas de nuestro entorno para su utilización tópica en el sistema locomotor.
2. Tener los conocimientos para poder utilizar en nuestras familias las propiedades terapéuticas de las plantas en dolencias del sistema locomotor: esguinces, golpes, contusiones, artrosis, contracturas, reumana, lumbago, etc
3. Potenciar el respeto y cuidado de nuestro entorno natural.

Metodología:

El taller es teórico práctico, dando un fundamento a los temas y realizando las técnicas de forma práctica. Contenido:

- Identificación de las principales especies con propiedades terapéuticas para nuestra piel.
- Técnicas apropiadas de recolección y conservación.
- Técnicas de extracción de las propiedades (aceite, agua, alcohol, jugo fresco...)
- Aplicaciones básicas prácticas: infusiones, oleatos, tinturas, decocciones, cataplasmas y ungüentos.

La parte práctica la realizará el monitor de Naturkamo, mostrando a los asistentes las técnicas empleadas.

Material: Todo el material necesario será por cuenta de Naturkamo

Tiempo taller: 3 horas

Máximo asistentes recomendado: 20 personas

Impartido por: Jose Luis Morán D.

Ingeniero Agrícola y del Medio Rural, cofundador de Naturkamo (Cósmética artesanal natural)

5 de Febrero de 2018

